

## バレエのおしごと

- シニヨンの結い方 p 1
- バレエメイクの手順 p 2
- バレエメイク手順の写真 p 3~4
- バレエメイクに使用する道具の一覧 p 5

2020 年版

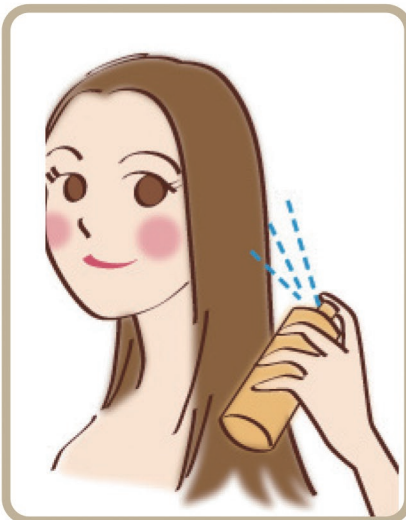
# 【資料】 シニヨンの結い方

ANJO BALLET 

## 1. ブラッシング



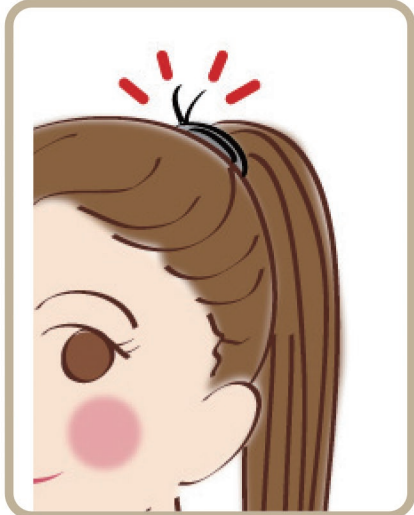
## 2. まとめる準備



## 3. 髪をあげる



## 4. ゴムでしばる



## (5. ヘアネット大)

(大きいヘアネットで全体を覆うと纏めやすい)

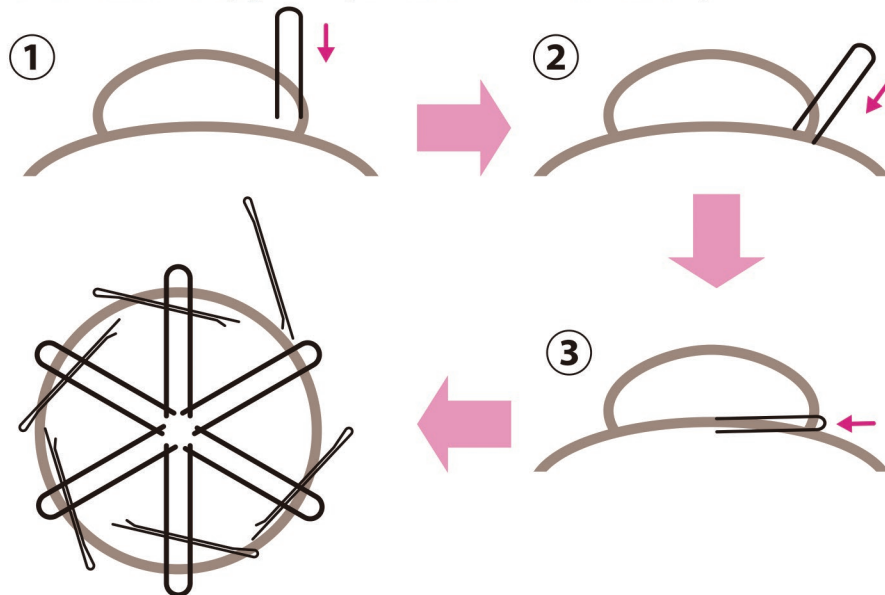


## 6. ねじって丸める

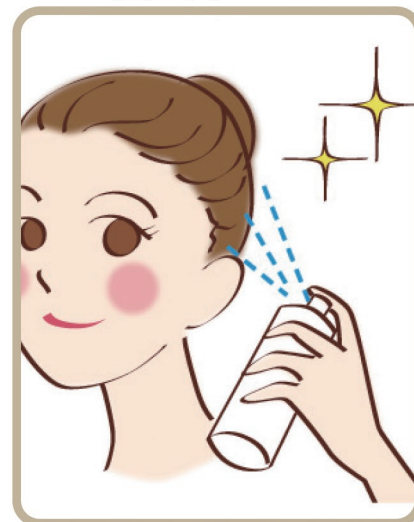
上から<sup>マゲ</sup>髷ネットをかける



## 7. ピンを打つ (Uピン→ヘアピン)



## 8. 仕上げ



【参考】 チャコット、シルビア提供の資料より抜粋作成

# 子供向け 簡単舞台メイク

## 1 地塗り（ベースメイク）

- ・化粧水→クリーム→ファンデ→パウダー（お粉）  
（普段お母さんがやっている方法で構いません。）
- ・子供は肌がきれいなので厚塗りの必要なし。
- ・ファンで色は「明るいピンク系」をお勧め。
- ・アトピーや肌の弱い人は、必ずお家でテストしてください。
- ・肌が荒れる、かゆみが出る場合は無理しない（お粉だけでも可）。



## 2 眉

- ・ペンシル（ダークブラウン）で眉山がくっきりするよう、やや眉尻を長めに書く



## 3（ハイライト）

- ・必須ではありません。
- ・白マットのパウダー（鼻筋、ほほ骨のあたりにのせると立体的になります。）



## 4 アイライン

- ・ペンシル（黒）で、眼の下に1本、眼の上側に1本。 たれ目にならないよう。
- ・ペンシルが上手くかけたら、リキッドで上書き。



## 5 立体づけのシャドー（ノーズ・シャドー）

- ・眉根から、鼻筋の横側にかけてすーっとぼかす。
- ・明るい茶色のパウダー、丸筆または綿棒。



## 6 アイシャドウ（青とピンク）

- ・明るいブルー：瞼の真ん中から眼尻にかけて。
- ・明るいピンク：目じりがわのアイホールのかぼみから眉丘骨側にほんのりと載せ

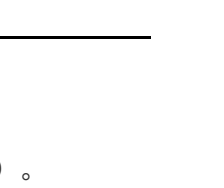


## 7 チーク

- ・ややくすんだピンクを、ほほ骨のあたりに丸を描くように大胆に載せる。

## 8 リップ

- ・明るいピンク系
- ・写真撮りの直前まで塗らない。  
（無意識に手でこすったり、狭い場所での待機時に隣の子の衣裳を汚す恐れ有）



## 9 体にファンデーションを塗り広げる。

- ・必須ではありません  
（小さい子、肌のきれいな子、皮膚刺激に弱い子は塗らなくてもよい）。
- ・お家で必ずテストをして下さい。（半日以上塗ったままの状態になるため）  
肌が荒れる、かゆみが出る場合は無理しない。
- ・塗る場合は、衣装を汚さないように注意（汚れても良いレオタード、タオル姿で）。
- ・固形ファンデ（白っぽいピンク系）、水多めでスポンジで「薄〜く」塗り伸ばす。
- ・デコルテ（胸から首にかけて）、背中から首筋、脇の下、両手（表裏）。
- ・耳の裏側や指の間まで塗り残しがないように。
- ・厚く塗り始めると（特に日焼けしていると）際限がなくなります。  
「水を塗るのにファンデが少し混ざってる」程度でOK。近くでみてムラがあっても構いません。最後に軽くお粉をはたいておくと舞台上でライトが当たると体表の粉に光が反射して十分白っぽく見えます

## 10 耳にスパンコール…つけまつげ用のノリで貼り付けます。

（耳用のスパンコールは、クラス委員さんが配布）

■ 「つけまつげ」は子どもは使いません。（2009年は中等科以上OK）

■ 子供は全員、カラーアイテムは全て「マットタイプ」を選んでください。  
（×ラメ系）

※無意識に顔を手でこすり、ラメの金属粒子が目や口に入ると痛いですし、細かいラメの脱落で座席・楽屋を汚したり舞台の床が滑り危険。

[2]ベースメイク



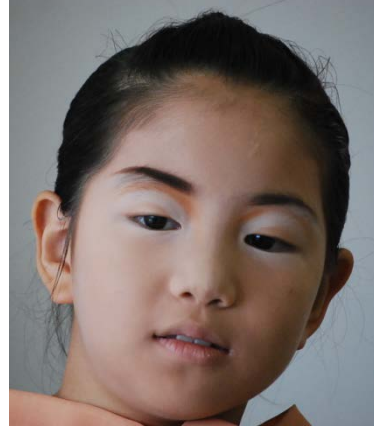
[3]アイブロウ



[4]ハイライト



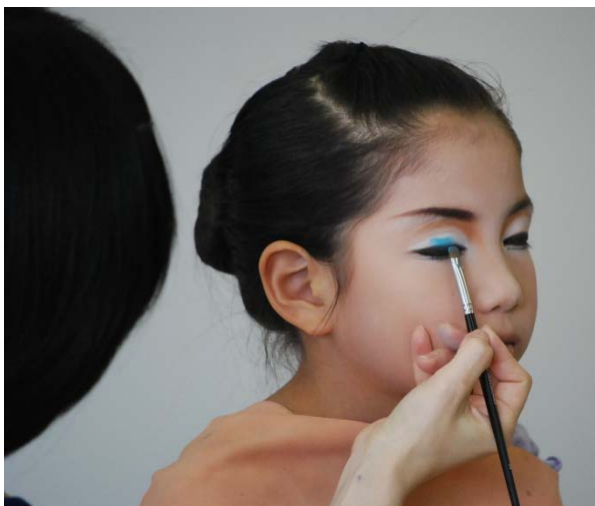
[5]ノーズシャドウ・アイホール



[6]アイライン



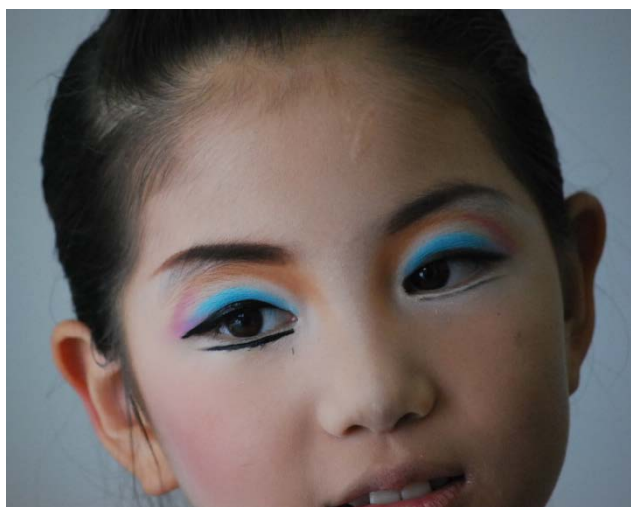
[7]アイシャドウ



[8]リキッドアイライン



[9]チーク



## 【参考】 舞台メイク(基本)道具類

2020年

チャコットのバレエメイク講習会で使用しているアイテム類等

10%消費税

段階	商品	枝番号	税抜価格	税込価格
1 準備	クレンジングウォーター		¥1,200	¥1,416
	コットン		¥400	¥472
2 ファンデーション	スティックファンデーション	[102]	¥1,800	¥2,124
3 パッティング	カッティングスポンジ	6つ切	¥600	¥708
4 パウダー	フィニッシングパウダー	[763]クリアー小30g	¥1,200	¥1,416
	〃	[753]クリアー大170g	¥2,000	¥2,360
	パウダーパフ(小)	【30g容器用】小2個入	¥600	¥708
	パウダーパフ(大)	【170g容器用】大1個	¥500	¥590
	パウダーブラシ	[071]	¥10,000	¥11,800
5 眉	アイブロウペンシル	[054]ダークブラウン	¥1,000	¥1,180
	カラーバリエーション	[605]チョコレートブラウン	¥1,200	¥1,416
	アイブロウブラシ	[079]	¥1,500	¥1,770
6 ハイライト	カラーバリエーション	[624]スノーホワイト	¥1,200	¥1,416
	アイシャドウブラシ (スクエアカット10mm幅)	[076]	¥2,500	¥2,950
7 影	カラーバリエーション	[603]キャメル	¥1,200	¥1,416
	アイシャドウブラシ (毛足が短い細部表現用)	[091]	¥1,500	¥1,770
8 アイライン(下書き)	カラーライナーペンシル	[068]黒	¥1,000	¥1,180
9 アイシャドウ	カラーライナーペンシル クレヨンタイプ白(太)	[0060]白	¥1,300	¥1,534
	カラーバリエーション	[613]ピーコックブルー	¥1,200	¥1,416
	カラーバリエーション	[646]ショッキングピンク	¥1,200	¥1,416
	アイシャドウブラシ	[078]	¥1,800	¥2,124
	アイシャドウブラシ	[091]	¥1,500	¥1,770
10 アイライン(リキッド)	クイックアイライナー	[356]	¥1,500	¥1,770
	リキッドアイライナー	[351]ブラック	¥2,000	¥2,360
	ルボタンライン リキッドアイライナー ブラック		¥600	¥708
11 チーク	カラーバリエーション	[617]テラコッタ	¥1,200	¥1,416
	チークブラシ	[088]	¥3,800	¥4,484
12 リップ	カラーライナーペンシル	[072]マゼンダ	¥1,000	¥1,180
	リップ(レフィル)	[707]ブリックレッド	¥1,000	¥1,180
	〃	[716]マゼンダ	¥1,000	¥1,180
	リップブラシ	[095]	¥2,500	¥2,950
※ つけまつげ	アイラッシュ【ナチュラル】 ※のり別売り	[1033]	¥1,500	¥1,770
	アイラッシュ フィックス(のり) 白	[0096]	¥3,800	¥4,484